

IFT

DAS
RAUCHFREI
PROGRAMM



Ich freue mich Ihnen mein RAUCHFREI PROGRAMM des IFT anbieten zu können. Es handelt sich um ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beinhaltet und in Pilotstudien hervorragende Ergebnisse gebracht hat. Es wurde vom IFT Institut für Therapieforschung in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Der Kurs findet in einem Zeitrahmen von drei bis sieben Wochen statt. Jeder Termin dauert 90 Minuten. Während dieser Phase und nach dem Rauchstopp werden Sie telefonisch begleitet, damit Sie ein motivierter Nichtraucher bleiben.

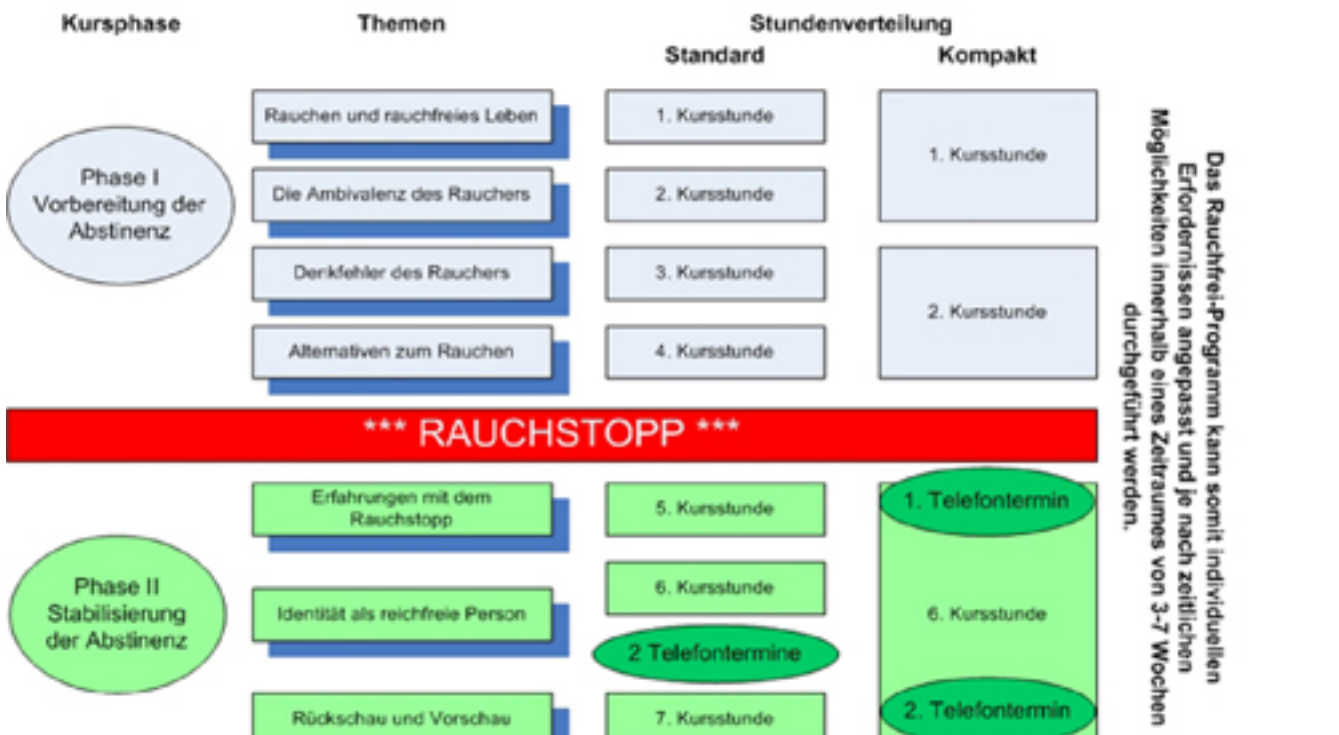




Das Rauchfrei-Programm ist ein 7-wöchiges Kursprogramm, das Ihnen hilft, Ihre Raucherkrankheiten zu überwinden und ein rauchfreies Leben zu führen. Es ist ein Schritt in Richtung einer gesünderen Zukunft.



Das Rauchfrei Programm



Das Rauchfrei-Programm kann somit individuellen Erfordernissen angepasst und je nach zeitlichen Möglichkeiten innerhalb eines Zeitraumes von 3-7 Wochen durchgeführt werden.

Das Rauchfrei-Programm ist ein 7-wöchiges Kursprogramm, das Ihnen hilft, Ihre Raucherkrankheiten zu überwinden und ein rauchfreies Leben zu führen. Es ist ein Schritt in Richtung einer gesünderen Zukunft.