

So wirkt brainLight® - das mentale Fitness-Studio

Das bestätigen unsere Kunden:

I. Unmittelbare Wirkungen einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5-10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Therapievorbereitung und -unterstützung
- Zugang zur rechten Gehirnhälfte und damit zum Unterbewusstsein
- Synchronisierung der beiden Gehirnhälften
- Aufnahme und Vertiefung von Lerninhalten ins Langzeitgedächtnis

II. Mittelfristige Wirkungen nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- mehr Stressresistenz und höhere Belastbarkeit
- bessere Leistungen
- mehr geistige Klarheit und richtige Entscheidungen
- persönliches Wohlbefinden für Körper, Psyche & Verstand
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

III. Langfristige Wirkungen je nach Regelmäßigkeit:

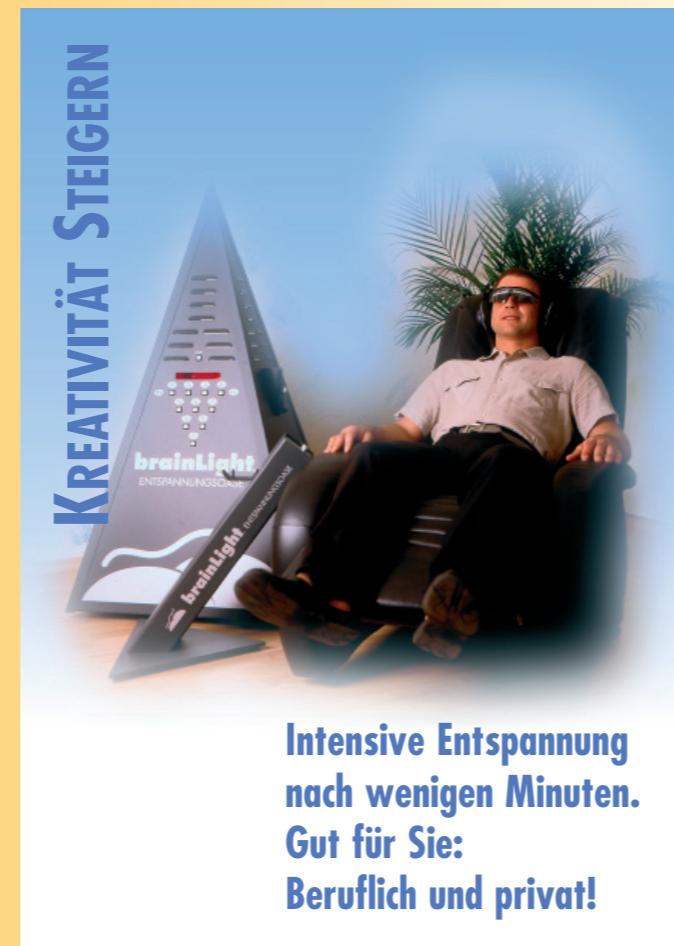
- Konzentrationssteigerung
- Gedächtnis-Verbesserung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- tägliche Probleme werden als Aufgabe, Chance und Herausforderung gesehen
- Steigerung der Gehirnaktivitäten
- Intuitives Treffen von Entscheidungen
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung

Relax for a better life!

Wellness - Wohlfühlen Entspannung

Was geschieht in der Entspannung?

Wir lassen los. Vom Alltag, Ängsten, Sorgen. In der Entspannung scheinen wir unsere Wirklichkeit zu verändern. Nach der Entspannung scheint uns unsere Umgebung ruhiger, liebevoller, sanfter. Wir bekommen einen tiefen Zugang zu dem Bereich, der unser wahres Selbst ist, einen tiefen Zugang zu innerer Ruhe, Frieden, Harmonie, Glück. In dem Maße, in dem wir diese Ruhe, den Frieden, die Harmonie und das Glück in den Alltag mitnehmen, vermehren sie sich.



brainLight® genießen Sie hier:

Termine nach Vereinbarung!

brainLight®

Das mentale Fitness-Studio für Entspannung und mehr ...



... mit brainLight®

Was erleben Sie?

Während der Anwendung, nach kurzer Eingewöhnung, fühlen Sie sich innerhalb weniger Minuten ruhig und tief entspannt. Der Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger.

Um Ihnen eine Vorstellung zu geben, wie die Reize auf Auge und Ohr in den ersten Sekunden wirken, hier einige Vergleiche:

Denken Sie an die Magie flackernden Feuers, das Wechselspiel von Licht und Schatten bei der Fahrt durch eine Baumallee oder das Glitzern der Sonne auf den Meereswellen.

Zu den Lichteffekten der Brille hören Sie schöne, entspannende Musik mit oder ohne sprachlicher Begleitung.

Sie erleben eine neue Form der körperlichen und mentalen Entspannung. Ihr Geist scheint zu schweben. Aufregende Farben und Formen oder Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.



JEDERZEIT URLAUB VOM ALLTAG



„Entspannung zu erlernen ist das
Tor zu mehr Lebensqualität!“

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Wie wirkt diese Methode?

Ihr Gehirn arbeitet während des Tages fast ausschließlich im schnellen Beta-Rhythmus (nachmessbar mit einem EEG).

Die verschiedenen Visualisierungsprogramme der **brainLight®** Mental-systeme zielen darauf ab, den Rhythmus in den entspannenderen Alpha-, Delta- oder Thetabereich zu führen.

Alpha-Wellen sind ein grundlegendes Merkmal für geistige und körperliche Entspannung. Sie sind ein Zeichen für Aufnahmefähigkeit, Merkfähigkeit, Kreativität, Fantasie und Intuition.

Sie erleben sich auf eine intensive, völlig neue Art und Weise. Sie werden durch eine sinnliche Symphonie aus Licht, Ton, Sprache und einem wohligen Körperempfinden in eine ungeahnte neue Welt entführt.



Testen und erleben Sie die neue Entspannungsdimension!